

2月ごんだて表

日	火	水	木	金	土	
				豆腐しじょう Ja-あんかけ 1 大根汁漬け ポテトのスイシ-炒め フッシュ-炒め ハンデ(ほうふん草) + 豆腐炒め	イカフライ のり佃煮 2 玉揚の揚煮 ポ-フテフツフ	3 焼肉かじ風ハンチ + ーとわかめネチ塩 本煮 白身魚とブロッコリー- + フッ-ス煮
特	特	特	特	特	特	
5	6	7	8	9	10	
おうごのちい田餅あん 冷製いんげんサリヤス 肉じゃが さば煮付	豆腐とエビの中身炒め コーンコーンスロ-サリヤ 下福五日煮 鶏の塩焼身味汁	ノンカツカレー 白菜の中身あえ さつま揚げ煮 きのこのごぼう	ハンバーグステーキ ポテトサラダ 野菜炒め オムレツ	1 麻婆豆腐 芽かぶ 鶏の卵と炒め 1 煮のほうろ煮	10 卵豆腐 ハンバーグ オクラと塩昆布あえ物 根菜煮物 干煎風煮	
特	特	特	特	特	特	
12	13	14	15	16	17	
大葉巻つくわ 振替休日	13 鶏の唐揚 キャベツ汁漬け 高野豆腐のさば煮 スイデ-チキン	14 鶏の唐揚 エビカツのケチン汁 フリット汁のミネ 白滝明下子炒め 里芋のうま煮	15 厚揚げの油淋鶏 ひじきと豆腐の煮物 糸肉豆 大根の中華風煮物 鶏の粒ステーキ	16 厚揚げの油淋鶏 ひじきと豆腐の煮物 糸肉豆 大根の中華風煮物 鶏の粒ステーキ	17 厚揚げの油淋鶏 ひじきと豆腐の煮物 糸肉豆 大根の中華風煮物 鶏の粒ステーキ	
特	特	特	特	特	特	
19	20	21	22	23	24	
白身ステーキ モセヒわかめ餅炒め ぜんまいの煮物 鶏団子のみぞれ煮	20 白身ステーキ モセヒわかめ餅炒め ぜんまいの煮物 鶏団子のみぞれ煮	21 白身ステーキ モセヒわかめ餅炒め ぜんまいの煮物 鶏団子のみぞれ煮	22 白身ステーキ モセヒわかめ餅炒め ぜんまいの煮物 鶏団子のみぞれ煮	23 白身ステーキ モセヒわかめ餅炒め ぜんまいの煮物 鶏団子のみぞれ煮	24 白身ステーキ モセヒわかめ餅炒め ぜんまいの煮物 鶏団子のみぞれ煮	
特	特	特	特	特	特	
26	27	28				
いかノンカツ のり佃煮 ふじわかめ卵とじ 鶏肉の餅豚団	27 いかノンカツ のり佃煮 ふじわかめ卵とじ 鶏肉の餅豚団	28 いかノンカツ のり佃煮 ふじわかめ卵とじ 鶏肉の餅豚団				
特	特	特	特	特	特	
しょうまい	ちくわのステーキ炒め	グラタン				

* 土曜日はお盆当り
ありません
★材料仕入れの都合により、献立内容を一部変更する
ことがあります。
★弁当箱を灰皿代わりにご使用ください。

火 月 月 月 月 月
水 火 水 木 金 土
木 水 木 金 土 日
金 木 金 土 日 月
土 金 土 日 月 火
日 土 日 月 火 水

和光給食センター
TEL 048-473-0121