

月ごんだて表

日	火	水	木	金	土
2 自身フライ、クルーン、 中華風あえもの とりこぼし 箱厚揚げと味噌煮	3 ハンバー、グリンピース、 キャベツとわかめ、 切干大根、 横濱じゃがバター	4 クリームソーダ、 ちくわのり、 油揚げとまのこ、 鶏の照り焼き	5 焼ビーフン かに、 高野豆腐五目煮 いかフライ	6 （お） オロオロス 身かぶ ニレ、 ちんねん菜と玉子のオムレツ	7 ハンバーグフライ トマトとわかめ、 根菜煮物 牛丼風煮
特 パッパーステーキ ふかとう、 菜の花、 もせしの目、 さばの味噌煮	特 えびと里芋、 春キャベツと鶏肉、 おくらと油揚げ、 かぼちの煮、 いわし、 イワシ、 イワシ、	特 ロールキャベツ、 大根と豚肉、 糸肉豆 さつまいも、 鶏の唐揚げ	特 揚げじゃが、 塩ちゃん、 ほうかん草、 しらべとピーマン、 うすらうす、	特 豚肉の南蛮漬 チキンカツカレー チョコリとちくわ、 ひじき五目煮、 春巻	特 焼はんぼん、 （お） チョコリ、 エッグ、 鶏の香味、
特 ベビー、 ピリ辛、 ポテト、 さくらんぼ、 ステーキ	特 いも、 麻婆豆腐、 大根、 ぜんまい、 かき揚げ	特 （お） メンチカツ、 白菜、 肉じゃが、 ステーキ	特 イビ、 のり、 キャベツ、 鶏の味噌、	特 自身、 ポテト、 大根、 揚げうどん	特 かにか、 牛肉、 鶏、 揚げうどん、
特 さば、 いか、 星、 チン、 肉	特 豚、 マカロ、 さつ、 イビ	特 生、 鶏、 海藻、 切干、 焼き	特 いか、 さば、 糸肉、 うすら、 さば	特 ハン、 みそ、 さば、 小松、 ちくわ	特 かん、 あじ、 わかめ、 白菜、 豚
特 豚、	特 ソー、	特 豆腐、	特 ク、	特 お、	特 牛、
30 振替休日					
特	特	特	特	特	特

★土曜はあじが当は
ありません

★材料仕入れの都合により、献立内容を一部変更することがあります。

★弁当箱を灰皿代わりになさらぬようお願いいたします。

月 さば、わかめ、さくらんぼ、
火 うどん、のり、さくらんぼ、
水 さば、さくらんぼ、
木 うどん、わかめ、
金 さば、魚、

和光給食センター
TEL 048-473-0121