

12月ごはんだて表

肉		水		水		魚		主					
期	特	期	特	期	特	期	特	期	特				
3	レバー マツコト塩昆布 あえもの さんまのうま味 ピーマン煮物	4	自身作りマッシュ 牛肉 シーフード 豆腐の中華風煮込み	5	石鶏唐揚げ 豚汁 かき揚げ メンチカツ	6	南蛮豆腐 海苔マツコ オムレツ 揚げ豆腐	7	アサギの味噌汁 ニロコウチ ステーキ-マッシュ 里芋の味噌煮	8	玉子豆腐 山椒の漬物 オムレツ	9	玉子豆腐 ステーキ ニロコウチ
10	豚ロースカツ 豆腐の味噌汁 アサギの味噌汁 お漬物のマッシュ	11	肉じゃが 煮込み ちくわん お漬物のマッシュ	12	ビーフステーキ ステーキ お漬物のマッシュ 五目中華	13	鶏肉の炒め物 豆腐の味噌汁 白身-お漬物 アサギの味噌汁	14	お漬物のマッシュ ステーキ アサギの味噌汁 お漬物のマッシュ	15	ステーキ 豆腐の味噌汁 アサギの味噌汁 お漬物のマッシュ	16	ステーキ 豆腐の味噌汁 アサギの味噌汁 お漬物のマッシュ
17	物肉の味噌汁 お漬物のマッシュ お漬物のマッシュ お漬物のマッシュ	18	チンロー ステーキ お漬物のマッシュ お漬物のマッシュ	19	ステーキ ステーキ ステーキ ステーキ	20	ステーキ ステーキ ステーキ ステーキ	21	ステーキ ステーキ ステーキ ステーキ	22	ステーキ ステーキ ステーキ ステーキ	23	ステーキ ステーキ ステーキ ステーキ
24	お漬物のマッシュ お漬物のマッシュ お漬物のマッシュ お漬物のマッシュ	25	ステーキ ステーキ ステーキ ステーキ	26	ステーキ ステーキ ステーキ ステーキ	27	ステーキ ステーキ ステーキ ステーキ	28	ステーキ ステーキ ステーキ ステーキ	29	ステーキ ステーキ ステーキ ステーキ	30	ステーキ ステーキ ステーキ ステーキ

★ 工場は 塩分含有は ありません
 ★ 材料仕入れの都合により、献立内容を一時的に変更することがあります。
 ★ 弁当用と反別計でのご案内にさせていただきます。

月、火、水、木、金、土、日、祭日
 月、火、水、木、金、土、日、祭日
 月、火、水、木、金、土、日、祭日
 月、火、水、木、金、土、日、祭日
 月、火、水、木、金、土、日、祭日
 月、火、水、木、金、土、日、祭日

和光給食センター
 TEL 048-473-0121