

2月ごはんだて表

	日	火	水	木	金	土
					1 白身魚のまのこあんかけ 生野菜 野菜カレー ちくわの磯辺揚げ	2 高野豆腐と 青菜の揚げ煮 もずく 豚肉とザーサイの炒め物 サクサク海老ハンバーグ
特		特	特	特	特	特
4	麻婆茄子 菜の花ごまマヨ ぜんまいごぼう 鶏のロース焼	5 オニオンスパイダー チキンのパン粉あえ ほうれん草ステーキ 明太子半玉	6 鶏の竜田揚げ おろしあん ポテトサラダ ぜんまいの炒め煮 玉子ロール	7 さつま揚げフリット もやしとわかめの炒め物 豚バラと大根の煮物 里芋の煮こがし	8 かま揚げ五子とい 糸肉豆 切り大根煮 とろろと中巻炒め	9 ハムとポテトフリット 里芋サラダ 豚肉のモロ高風 じゃー肉しゃも
特	特	特	特	特	特	特
11	建国記念の日	12 えびフリット さばの塩焼 チーズ入りさつま揚げ 肉じゃが もやし炒め	13 冬瓜の炒め物 野菜と春雨の卵炒め ごぼうサラダ 若竹煮 ミニボール	14 あじの照り焼き ひじき五目煮 メルとザーサイのあえ物 豚肉といんげん 菜の花コロッケ	15 かまぼこのさば煮 炊き込み御飯 ほうれん草とえんどう 焼そば もち甲着	16 ハムと豆腐 アボカド入りサラダ トマトとネ 柳川風煮 さつま揚げの炒め物
特	特	特	特	特	特	特
18	豚肉の生姜焼 大根かつお風 ピーマン春雨 りかフリット	19 芽かぶ 鶏の唐揚げ ちくわのまよマヨサラダ チンジャオロース うすらうす丁-串カツ	20 豚肉の竜田揚げ 豆腐とこんにゃくの 揚げ出し 白菜昆布漬 ジャーマンポテト 鶏の唐揚げ	21 旨塩鰹いしやう 油淋鶏 ブロッコリーの卵サラダ 切り昆布と生揚げの 炒め物 ホトケの煮物	22 えび天 かまぼかと豚肉の 炒め物 コーンスロ-サラダ 焼きうどん チキンカツ	23 豆腐のチリソース煮 メンチカツ 1玉の茸 里芋とじゃこの野菜炒め 牛丼風煮
特	特	特	特	特	特	特
25	おでん風煮 ハンバーグとメンチカツ マカロニサラダ 切り大根炒め いかの中華炒め	26 焼魚 豚肉 糸肉豆 こんにゃくのカリッパ ステーキ さばの味噌煮	27 鶏の唐揚げ 炊き込み御飯 スパゲッティとポロポロ 大根と桜エビの煮物 わかめのおえ物	28 じゃがバター 麻婆豆腐 大根サラダ ひじき煮 あじフリット		
特	特	特	特	特	特	特
	特	特	特	特	特	特

★土曜日はお弁当が
ありません

★材料仕入れの都合により、献立内容を一部変更することがあります。

★弁当箱を灰皿代わりになさらぬようお願いいたします。

★お弁当の
メニュー
1
日. さば. わかめごはん. 天ぷら等
火. うどん. のりごはん. とろろ. 天ぷら等
水. さば. さばごは. 天ぷら等
木. うどん. わかめごはん. 天ぷら等
金. さば. 魚ごは. とろろ. 天ぷら等

和光給食センター
TEL 048-473-0121