

5月ごはんだけ表

日		火		水		木		金		土					
				1	チキンカツ2杯 カリフラワーとリンゴ ゆずの汁 ちくわ中華炒め トホのオリーブ炒め	2	ブラックカレー カリ細煮 肉野菜炒め 若竹煮	3	憲法記念日		4	おどりの日			
特		特		特	ウインナーポテト炒め	特	焼魚	特						特	
6	振替休日		7	親子丼 ツツ子揚げと野菜の おろし煮 香味油炒め 豚肉とエリンギ炒め	8	鶏竜田おろし 明太ポテト炒め 卵とモロの炒め 豚汁	9	麻婆豆腐 大根の漬物 ぜんまい煮物 三角春巻	10	お女子の揚げ わかめとちくわ シブチ炒め 昆布の煮物 チキンカレー	11	みぞれ 青菜のりあえ 海魚串カツ シトール炒め			
特		特		特	ニシン甘露煮	特	芽かぶ	特	パプリカとコンニャク炒め	特	エビと豆腐炒め	特	レバー炒め		
13	カキと卵のあんかけ フライ おくらと油揚げの しょうが煮 いかとブロッコリーの炒め 豚肉の生姜炒め エビと豆腐炒め	14	海鮮焼ビーフン 糸豆腐 煮干し唐揚げ おろし鶏と豆腐炒め	15	エビカツのタルト スロイティン チキンコンソメ炒め 生揚げとひじきの煮物	16	オニオンハンバーグ 温野菜炒め 大根五目煮 豆腐とかに炒め	17	いか団子の酢豚 ひじき 焼うどん 春巻き	18	五目宝菜 トマトネ かぼちゃの煮物 チキン海苔巻き	19	五子豆腐	20	春雨の炒め
20	水餃子 ほうれん草のピーマン炒め パンパキカレー 牛丼	21	回鍋肉 大根のゴマ炒め ぜんまい煮物 若鶏唐揚げ	22	メンチと青菜の炒め エビとモロの炒め 肉じゃが	23	豚かつおとじ キムチ 切干大根炒め 塩マス	24	筑前煮 チキン炒め 豆腐とひじきの炒め 串カツ	25	釜揚げうどん 生揚げと豆腐炒め ぶり汁	26	わかめ唐揚げ	27	肉みそ炒め
特	エビステーキ	特	厚焼玉子	特	トホのオリーブ炒め	特	ロールキャベツ	特	バジルチキン	特	わかめ唐揚げ	28	肉みそ炒め		
27	肉みそ炒め コンコンスロウ ちくわのステーキ 早稲の五目煮	28	白米と昆布の漬物 ジャコ炒め ほうれん草とひじきの炒め	29	糸豆腐 野菜炒め ごぼうの青い汁	30	鶏のチリソース 糸豆腐 野菜炒め ごぼうの青い汁	31	マカロニ炒め ひじき煮物 イカフライ	32	エビ炒め 大根の炒め 鶏肉とコンニャクの炒め 天ぷら	33	わかめ唐揚げ	34	肉みそ炒め
特	豚肉みそ炒め	特	高野豆腐の炒め	特	焼うどん	特	揚げ出し	特	北海道グラタン	特		35	肉みそ炒め		

* 土曜日はお盆休み
ありません

★材料仕入れの都合により、献立内容を一部変更することがあります。

★弁当箱を灰皿代わりに使わないでください。

5月そば、天ぷら、わかめごはん等
6月うどん、天ぷら、のりごはん、とろろ等
7月水そば、天ぷら、おろしごはん等
8月不うどん、天ぷら、わかめごはん等
9月金そば、天ぷら、シブチごはん、とろろ等

和光給食センター
TEL 048-473-0121