

6月ごはんだて表

肉		火		水		木		金		土			
											7コチヤバツカツ 卵ヒツタ中華あんかけ ホ-フヤフヤ7° 玉子焼にやく煮		
特		特		特		特		特		特	のり豆煮		
3	あじ773タム774-ス 明下子アツテ-ア77 里芋の煮-ろおし 豚-ラキ少め	4	ハンバーグミックス チ-ス粉かきマテ 下根の中辛煮込 チヤバツと挽肉のカレ-炒め	5	ほうけつ風フラス わかめいかに生善焼 木-葉井風煮 麻婆豆腐	6	かま揚げの卵ヒツ 焼マツ揚げ 海鮮塩焼そば 鶏の塩焼	7	豚肉の生善焼 マツ揚げのソテー ニ-ヤクイネキ少め エビ風味の子揚			8	ハムDEロンドン [2]のニヒカマ あえ物 アツマ-かにあん マツ煮
特	もち中着	特	目玉風不ムソ	特	ほろろ塩焼	特	かま揚げのチマ炒め	特	芽かき	特	鶏とに-に-の芽かき少め		
10	ニヒカマ豚カツ ミニ豆腐 ちんねん菜とマツシ ふとわかめのチキとじ	11	鶏とわかめのチンカツ 白菜ヒツ辛漬け 下根五色炒め まぜそば風うどん	12	厚揚げとマツ油炒め 納豆 アヒルと煮 鶏の唐揚げ	13	白豚 まぜそばのたみ まくらゴぼう じか芋串揚げ	14	チ-スとマツシ ちんねん菜 ひき五目煮 豚チマ			15	に-に-のチンカツ チヤバツねえ塩 牛井風煮 チンネン山椒炒め
特	筑前煮	特	バタドエツゴホト	特	チリ-スミートボール	特	水ぎょうざチンカツ	特	里芋磯辺揚げ	特	焼魚		
17	チキンカツとチンカツ 和風チンカツ 菜のヒツマツ揚げ チンカツとチンカツ	18	和風チンカツ ポテトサラダ 春雨野菜炒め 白身魚と豆腐の炒め	19	いかフライ 蒸し鶏の中華あん ハムとわかめのチンカツ まぜそば(味噌) 豆焼炒め	20	和パヤルとチンカツ チンカツとチンカツ チンカツとチンカツ チンカツとチンカツ	21	カツカレー 1は可漬け とやま チンカツのチンカツ			22	かま揚げのチンカツ アヒルとに-に- おと生善焼 牛肉とマツの煮物 マツとチンカツの炒め
特	しゃくま	特	ローチヤバツのチンカツ	特	おと生善焼	特	横濱のチンカツ	特	に-に-焼まねおと生	特	高野豆腐のチンカツ		
24	チンカツとチンカツ チンカツとチンカツ ぜんまいの煮物 アツマ-の香味炒め	25	白身チンカツとチンカツ わかめのチンカツ 肉団子と白菜のチンカツ チンカツとチンカツ	26	若鶏の唐揚げ チンカツとチンカツ 桜エビと下根の煮物 回鍋肉	27	チンカツとチンカツ チンカツとチンカツ チンカツとチンカツ チンカツとチンカツ	28	具チンカツとチンカツ 納豆 ひき煮 うすら串揚げ			29	高野豆腐のチンカツ ふと寄せ炒め エビとチンカツの炒め チンカツとチンカツ じゃんぱちのチンカツ
特	魚肉チンカツ	特	チンカツとチンカツ	特	チンカツとチンカツ	特	チンカツとチンカツ	特	アヒルとチンカツ	特	五子豆腐		

* 土曜日はお弁当はありませぬ
 ★材料仕入れの都合により、献立内容を一部変更することがあります。
 ★弁当箱を灰皿代わりになさぬようお願いいたします。

和光給食センター
 TEL 048-473-0121