

8

月ごんだて表

日		火		水		木		金		土	
							1 えびフリ ミニ豆腐 モヤシとハンマ ハンカツ	2 厚切りハンカツ いんげんごまめ 生揚げとキャベツ 上海焼きそば	3 鶏のカーリール煮 玉子とわかめ煮 青菜とわかめ炒め うずら串揚げ		
特		特		特		特		特		特	
5	ほっけ塩焼 高野豆腐とわかめ ミニ焼 肉団子と高菜の汁煮	6	クリームソース ハンバーグ ほうろく 大根と豚肉の炒め 生揚げと里芋の煮物	7	鶏の唐揚げ 白菜のからしごま 豚肉とごぼう チーズハンバーグ	8	ほうしん草と豆腐の からしあん ポテトフライ じゃまご煮	9	かまあげの卵とじ ミニミニステーキ じゃが芋とピーマン炒め とり肉の中華風うま煮	10	豚丼風炒め ゆでたまご 豆腐とわかめ煮 コーンコロッケ
特	ベジファイト	特	豚肉のみそ焼	特	とろろ煮と絹白滝	特	とじと卵の照り煮	特	大葉巻つくね	特	じゃまご煮
12	当社休業	13	当社休業	14	当社休業	15	当社休業	16	ミートソースパスタ 納豆 鶏とブロッコリー オリーブオイル炒め ソーセージ卵炒め	17	ヒレカツ 里芋とレモンバター 若竹煮 焼肉のぼん
特		特		特		特		特	チキンカツ	特	イカステーキ
19	ハンバーグステーキ 明太子ポテトサラダ レモン風味 菜の花とわかめ炒め えびフライ	20	野菜と春雨の卵炒め わらびもち ひじき煮 鶏の唐揚げ	21	麻婆豆腐 ほうしん草と豆腐 里芋とじゃが芋の煮物 うずら串揚げ	22	豚肉の生姜焼き 芽かぶ ぜんまい煮物 人参のゴマ天ぷら	23	点心的三点盛り キャベツねごめ 切り大根炒め ちくわとアスパラの炒め	24	アジフライ ポテトの韓国風炒め 根菜煮物 牛丼風煮
特	かまぼこのみそ炒め	特	ミートボールステーキ	特	モダンステーキ	特	モリカステーキ	特	ほうろくとわかめ煮	特	かまご
26	ごま油とわかめ炒め スパゲティポロリタン 肉じゃが とりの照り焼	27	野菜のゆでん煮 納豆 おろしうどん アジフライ	28	えびフライ卵とじ ブロッコリーと豆腐 ハンバーグ 野菜炒め	29	揚げらうま味の豚肉 とじとわかめ炒め まこととほうしん草 目玉焼きフライ	30	すまみ焼肉 わかめとわかめ炒め アジのみそ煮 天ぷら	31	いかフライ のり田煮 八宝菜 ポークチャップ
特	いか天の明太子	特	ロールキャベツ	特	揚げ豚の甘辛しょうが	特	かんもといの巻の煮物	特	アジとわかめ	特	おろしとわかめ

* 土曜日はお盆当は
ありません

* 材料仕入れの都合により、献立内容を一部変更することがあります。

* 弁当箱を灰皿代わりにご使用ください。

月 ほうろく、わかめごは、天ぷら等
火 うどん、のりごは、天ぷら、とろろ等
水 ほうろく、わかめごは、天ぷら等
木 うどん、わかめごは、天ぷら等
金 ほうろく、魚ごは、天ぷら、とろろ等

和光給食センター
TEL 048-473-0121